



# Sotopic

## Gourmet






## Entrées froides

SALADE MÉDITERRANÉENNE  	11,90€
ROULEAUX D'ANGUILLE GRILLÉS	
TRADITIONNELS  	13,80€
BOQUERONES (filet d'Anchois) AU VINAIGRE   	9,40€
"COCA DE RECAPTE" TARTE FINE AVEC ANCHOIS DE LA MER CANTABRIQUE, POIVRONS ROUGES ET AUBERGINES  	12,90€

## Entrées chaudes

PATATAS BRAVAS   	9,30€
PATATAS BRAVAS AVEC	
SOBRASADA DE MALLORQUE   	9,80€
ASSORTIMENT DE	
CROQUETTES MAISON    	12,90€
ANGUILLE EN SAUCE   	19,30€
CUISSES DE GRENOUILLE 	15,60€
ESCALIVADA TIÈDE AU FROMAGE DE CHÈVRE, POIVRONS ROUGES ET AUBERGINES  	14,60€


## Rations de mer

ASSIETTE DE FRUITS DE MER CUITS À LA VAPEUR AVEC PALOURDES, MOULES, ESCARGOTS DE «PUNTA» ET COUTEAUX   	21,40€
MOULES VAPEUR  	12,30€
MOULES SAUCE "LO TIPIC"  	12,90€
MOULES SAUCE MARINIÈRE   	14,80€
COUTEAUX A LA PLANCHA  	21,50€
CHIPIRONES DE LA MÉDITERRANÉE (100g) 	20,80€
CALAMARS A LA ROMAINE   	19,90€
CALAMARS À LA FAÇON ANDALOUSE   	19,40€
PALOURDES "DE CARRIL" . . . . . Selon le prix du marché	
PALOURDES MARINIÈRE     	19,70€
PALOURDES GRILLÉES 	24,20€
POULPE À LA GALICIENNE 	27,90€
PATTE DE POULPE À L'AILLOLI AU MIEL   	27,50€
HUÎTRES. . . . . (Delta 3,50 euros/pièce)	
. . . . . (Guillarneau 4,90 euros/pièce)	







## Nos tartares

TARTARE DE LÉGUMES AVEC TOMATE DE SAISON . . . . .	16,60€
TARTARE DE SAUMON TROPICAL 	19,80€
TARTARE DE THON À LA RATATOUILLE ET FROMAGE DE CHÈVRE   	21,80€
STEAK TARTARE STYLE LO TIPIC     	25,70€
DUO TARTARE DYNAMIQUE (SAUMON ET THON)    	20,80€









## Variations de pain

PAIN DE CAMPAGNE 	4,20€
PAIN CRISTAL À LA TOMATE,	
PAIN SANS GLUTEN . . . . .	4,60€
À L'HUILE D'OLIVE ET AU SELL 	6,90€
PAIN SANS GLUTEN. . . . .	3,70€

## Plats en assiette

ASSORTIMENT IBÉRIQUE 	23,60€
(lomo, saucisson, jamón et chorizo).	
ASSORTIMENT DE FROMAGES ARTISANAUX  	22,90€
ASSORTIMENT IBÉRIQUE ET FROMAGES ARTISANAUX  	24,90€
JAMBON IBÉRIQUE, 100% BELLOTA COUPÉ À LA MAIN 	28,80€

## Salades Km0

SALADE MIXTE ET FROMAGE DE CHÈVRE   	13,90€
SALADE DE SAISON «LO TIPIC» 	12,90€
SALADE AUX FRUITS DE MER   	19,50€
SALADE DU POTAGER. . . . .	10,80€
SALADE AU JAMBON DE CANARD SÉCHÉ ET COPEAUX DE FOIE GRAS DE CANARD ET VINAIGRETTE AU MIEL   	19,80€
SALADE DE TOMATE "VILAIN" AVEC MOZZARELLA  	14,60€
SALADE DE TOMATES AVEC VENTRÈCHE DE THON ET OIGNON NOUVEAU 	15,80€

## Riz

Seulement à midi

\* ((Min.2 personnes - PVP par personne uniquement à midi))

PAELLA MARINIÈRE   	21,40€
PAELLA «SENYORET» AUX FRUITS DE MER DÉCORTIQUES    	21,20€
RIZ À L'ENCRE     	20,80€
«FIDEUÀ»-AVEC COQUÉS    	19,80€
RIZ AUX LÉGUMES 	17,80€
«FIDEUÀ» - AUX CONFIT DE CANARD ET AÏOLI GRATINÉ    	22,90€
RIZ AVEC MORUE ET "COCOCHAS"  	25,90€
RIZ DE CAMPAGNE AU SECRET IBÉRIQUE ET SETES . . . . .	29,80€
RIZ AUX LANGOUSTINES. . . . .	23,50€

## Avec des œufs fermiers

«TORTILLA ESPAGNOLE» (OMELETTE) AUX OIGNONS  	13,30€
PLAT D'ŒUF AU JAMBON ET FRITES   	11,70€
PLAT D'ŒUF AVEC PÂTÉ	
DE FOIE DE CANARD ET FRITES  	11,80€
PLAT D'ŒUF AVEC SOBRASADA DE MAJORQUE  	11,50€
PLAT D'ŒUF AVEC SAUCISSE FINE DE PORC ET FRITES  	11,20€
ŒUF BROUILLÉS AUX CREVETTES, OIGNONS ET JEUNE AIL   	12,90€




















# Des Suggestions

## Entrees

SOUPE DE POISSON DE «MARINERA»	    	13,60€
ARTICHAUTS CUIITS ET FOIE DE CANARD RÂPÉ		14,80€
COCOTTE DE SEICHE ET BABY FÈVES	     	19,70€
JHARICOTS BLANCS «DEL MARGE» AUX PALOURDES	   	19,80€
ASPERGES VERTE GRILLÉES À LA SAUCE ROMESCO	   	14,50€

MORUE SAUCE AMPOLLERA	  	13,90€
TEMPURA DE LÉGUMES DU POTAGER AVEC FROMAGE «SAN MANEL» ET MIEL D'EL PERELLÓ	   	16,60€
TELLINE (PETIT COQUILLAGE)	 	14,50€
NOS ANCHOIS MAISON	  	16,50€


## Poisson

POISSONS GRILLÉS-RECOMMANDÉES POUR 2 PERSONNES	 	(Sole, crevettes, calamars, cabillaud et lotte) . . . . . 63,40€
PETIT POISSONS DU MARCHÉ FRIT		14,90€
FILET DE MORUE À LA RATATOUILLE	 	21,80€
FILET DE MORUE À LA SAUCE À L'AIL	  	21,80€
BRANDA DE MORUE GRATINÉE AU FROMAGE DE CHÈVRE	  	16,40€
SEICHE DU «PORT DEL FANGAR»	 	21,60€
MÉDAILLON DE THON ROUGE (250 g)		27,80€
TATAKI DE THON À LA SAUCE TERIYAKI	    	20,80€

TATAKI DE THON AU FOIE (Mer et montagne)	    	22,60€
COQUILLES ST. JACQUES ET CREVETTES GRILLÉ AVEC ÉMULSION CITRIQUE	   	22,90€
SOLE À LA CRÈME D'AMANDE	  	24,30€
PETITS CALAMARS DE PLAGE À LA CONFITURE DE TOMATES DE MONTSERRAT RULL	 	21,40€
BROCHETTES DE CREVETTES GRILLÉES SUR BÂTONNET		25,80€
TURBOT GRILLÉ AVEC POMMES DE TERRE BOULANGÈRE	   	37,50€
CALAMAR "DE POTERA" GRILLÉ	   	22,40€

## Viandes

QUEUE DE BŒUF AU VIN ROUGE "LLÁGRIMES DE TARDOR"		23,90€
MAGRET DE CANARD DU DELTA SERVI AVEC SAUCE FRUITS DES BOIS		23,60€
ENTRECÔTE "ANGUS" SAUCE AUX POIVRE VERTS		32,80€
CÔTELETTES DE LAPIN GRILLÉES À L'AILLOLI	 	21,80€
TATAKI DE BŒUF	 	22,60€
POITRINE DE POULET CROUSTILLANTE SAUCE AIGRE-DOUCE	   	17,80€










FILET DE BŒUF SAUCE FOIE DE CANARD		31,90€
CÔTE DE BŒUF DU NORD DE L'ESPAGNE (1KG) (Recommandé pour 2 personnes)		56,40€
5 ÈME CÔTE ANGUS DE "EVA" (Recommandé pour 2 personnes)		62,80€/KG
PORC IBÉRIQUE DE "BELLOTA" (gland)		45,90€
CARRÉ D'AGNEAU DE LAIT AVEC HERBES DE PROVENCE À BASSE TEMPÉRATURE		29,70€
"FRICANDÓ" DE GRAND-MÈRE PEPITA		24,90€

## Assortiment de Fumé

CARPACCIO DE MORUE FUMÉE ET TAPENADE D'OLIVES VERTES ET NOIRES	  	17,60€
CARPACCIO DE BŒUF ANGUS ET SA VINAIGRETTE DE TRUFFE	  	18,80€
CARPACCIO DE THON ROUGE AVEC VINAIGRETTE PISTACHE	  	17,80€

CARPACCIO DE SAUMON FUMÉE	 	18,70€
CARPACTION DE CREVETTES AVEC VINAIGRETTE AUX FRUITS DE MER	  	19,10€

En cumplimiento del Reglamento (UE) N° 1169/2011 y R.D. 126/2015 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, les informamos que este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos en nuestros productos. Diríjase a nuestro personal si desea más información al respecto

 Peix / Pescado / Fish / Poisson / Fisch	 Fruits secs / Frutos secos / Nuts / Fruits secs / Dörrobst	 Mel / Miel / Honey / Mon chéri / Schatz	
 Gluten / Glúten	 Sèsam / Sésamo / Sesame / Sesam	 Sulfit / Sulfitos / Sulfites / Sulfites	 Moluscos / Molusco / Mollusk / Mollusque / Weichtier
 Ou / Huevo / Eggs / Oeuf / Eier	 Crustacis / Crustáceos / Crustaceans / Crustacés / Krustentier	 Mostassa / Mostaza / Mustard / Moutarde / Senf	
 All / Ajo / Garlic / Ail / Knoblauch	 Soja / Soy	 Làctis / Lacteos / Dairy products / Produits laitiers / Milchprodukte	





## Peix de llotja (segons preu de llotja)

ESCAMARLANS FRESCOS (Pvp unitat)      
GAMBA BLANCA FRESCA      
GAMBA ROJA FRESCA      
LLAGOSTINS FRESCS (Pvp unitat)      
LLOBARRO A LA PLANXA     
RAP A LA PLANXA     
PEIX DEL DIA   

CAT



## Pez de lonja (segun precio de lonja)

CIGALITAS FRESCAS (Pvp por unidad)      
GAMBA BLANCA FRESCA      
GAMBA ROJA FRESCA      
LAGOSTINOS FRESCOS (Pvp por unidad)      
LUBINA A LA PLANCHA     
RAPE A LA PLANCHA     
PESCADO DEL DÍA   

ESP



## Poisson de criée (selon le prix du marché)

LANGOUSTINES FRAÎCHES (Pvp par unité)      
CREVETTE BLANCHE FRAÎCHE      
CREVETTE ROUGE FRAÎCHE      
GAMBAS FRAÎCHES (Pvp par unité)      
BAR GRILLÉ     
LOTTE GRILLÉE     
POISSON DU JOUR   

FR







## Fisch vom Markt (laut Marktpreis)

FRISCHE KAISERGRANATE (Pvp pro Stück)      
FRISCHE WEISSE GARNELE      
FRISCHE ROTE GARNELE      
FRISCHE LANGUSTEN (Pvp pro Stück)      
WOLFSBARSCH VOM GRILL     
SEETEUFEL VOM GRILL     
FISCH DES TAGES   

DEU



## Fish from the market (according to market price)

FRESH LANGOUSTINES (Pvp per unit)      
FRESH WHITE SHRIMP      
FRESH RED SHRIMP      
FRESH PRAWNS (Pvp per unit)     
GRILLED SEA BASS     
GRILLED MONKFISH     
FISH OF THE DAY   

ENG



## Plats vegans

CARPACCIO DE CARABASSÓ A LA VINAGRETA	
DE PEDRO XIMÉNEZ   	.8,80
CREMA DE CARABASSA AMB XIPS DE VERDURA	.8,60€
FARCELLET CRUIXENT DE QUINOA (VEGETARIÀ)   	.13,80€
HUMUS AMB SAL NEGRA	.9,50€
CANALÓ D'ESPINACS (VEGETARIÀ)     	.12,70€
PARRILLADA DE VERDURES  	16,40€



## Platos veganos

CARPACCIO DE CALABACÍN CON VINAGRETA	
DE PEDRO XIMÉNEZ   	.8,80
CREMA DE CALABAZA CON CHIPS DE VERDURA	.8,60€
PAQUETITO CRUJIENTE DE QUINOA (VEGETARIANO)   	.13,80€
HUMMUS CON SAL NEGRA	.9,50€
CANELÓN DE ESPINACAS (VEGETARIANO)     	.12,70€
PARRILLADA DE VERDURAS  	16,40€



## Plats véganes

CARPACCIO DE COURGETTE À LA VINAIGRETTE	
AU PEDRO XIMÉNEZ   	.8,80
CRÈME DE COURGE AVEC CHIPS DE LÉGUMES	.8,60€
PETIT PAQUET CROUSTILLANT DE QUINOA (VÉGÉTARIEN)   	.13,80€
HOUMOUS AVEC SEL NOIR	.9,50€
CANNELLONI AUX ÉPINARDS (VÉGÉTARIEN)     	.12,70€
GRILLADE DE LÉGUMES  	16,40€
















## Vegane Gerichte

ZUCCHINI-CARPACCIO MIT PEDRO XIMÉNEZ-VINAIGRETTE	.8,80
KÜRBISSUPPE MIT GEMÜSCHEIPS   	.8,60€
KNUSPRIGES QUINOA-TÄSCHCHEN (VEGETARISCH)   	.13,80€
HUMMUS MIT SCHWARZEM SALZ	.9,50€
SPINAT-CANNELLONI (VEGETARISCH)     	.12,70€
GEMÜSE VOM GRILL  	16,40€













## Vegan dishes

ZUCCHINI CARPACCIO WITH	
PEDRO XIMÉNEZ VINAIGRETTE   	.8,80
PUMPKIN CREAM WITH VEGETABLE CHIPS	.8,60€
CRISPY QUINOA PARCEL (VEGETARIAN)   	.13,80€
HUMMUS WITH BLACK SALT	.9,50€
SPINACH CANNELLONI (VEGETARIAN)     	.12,70€
GRILLED VEGETABLE PLATTER  	16,40€



En cumplimiento del Reglamento (UE) N° 1169/2011 y R.D. 126/2015 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, les informamos que este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos en nuestros productos. Diríjase a nuestro personal si desea mas información al respecto

 Peix / Pescado / Fish / Poisson / Fisch	 Fruits secs / Frutos secos / Nuts / Fruits secs / Dörrobst	 Mel / Miel / Honey / Mon chéri / Schatz
 Gluten / Glúten	 Sèsam / Sésamo / Sesame / Sesam	 Moluscos / Molusco / Mollusk / Mollusque / Weichtier
 Ou / Huevo / Eggs / Oeuf / Eier	 Sulfitos / Sulfites / Sulfites / Sulfites	 Mostassa / Mostaza / Mustard / Moutarde / Senf
 Crustacis / Crustáceos / Crustaceans / Crustacés / Krustentier	 All / Ajo / Garlic / Ail / Knoblauch	 Làctis / Lacteos / Dairy products / Produits laitiers / Milchprodukte

